



Tradiciniai užkandžiai, pvz., bulvių traškučiai, kukurūzų traškučiai ar sausainiai su įdaru, jau dešimtmečius yra išrikiuoti mūsų vietinių maisto parduotuvių lentynose. Nepaisant to, kad yra patogūs, daugumos šiandien parduodamų užkandžių negalėtume vadinti sveikais. Juose yra tuščių kalorijų bei nesveikų ingredientų, pvz., kukurūzų sirupo su dideliu fruktozės kiekiu ar transriebalų. Tokie užkandžiai gali skatinti nutukimą, jei nėra vartojami saikingai ar kaip maža bendros subalansuotos mitybos dalis. Todėl labai svarbu turėti sveikų užkandžių pasirinkimą, ypač siekiant išlaikyti ar pasiekti norimą svorį.


 NeoLife Scientific
 Advisory Board

Kodas 950 | 15 atskirai supakuotų batonėlių

- 10 g baltymų
- 5 g skaidulų
- 173 kcal
- 320 mg omega-3 riebalų rūgščių

Protingas užkandis

- Subalansuotas baltymų ir skaidulų derinys suteikia sotumo.
- Sėmenys – augalinės kilmės ALR (alfa-linoleno rūgštis) šaltinis – turtingi skaidulų, lignanų ir omega-3 riebalų rūgščių.
- Augalinės maistinės medžiagos iš uogų pasižymi naudingomis savybėmis.
- Sveiki užkandžiai du kartus per dieną gali padėti sureguliuoti apetitą ir sėkmingiau mažinti svorį ar laikytis svorio kontrolės programos.



SVEIKI GRŪDAI

Naudingosios sveikų grūdų savybės iš sojų traškučių, sumaišytų su avižiniais dribsniais bei pasaldintų rudųjų ryžių sirupu.



SĖMENYS

Svarbios augalinės kilmės ALR (alfa-linoleno rūgštis) riebalų rūgštis, skaidulų ir naudingų lignanų šaltinis.



UOGŲ MIŠINYS

Augalinės maistinės medžiagos iš džiovintų šilauogių, spanguolių ir razinų.



RINKTINIAI RIEŠUTAI

Anakardžių ir migdolų gabalėliai kartu su saulėgrąžų ir moliūgų sėklomis suteikia baltymų, skaidulų bei puikų skonį.

Mūsų išeitis: „NeoLifeBar“

- Puikus užkandis visai šeimai! „NeoLifeBar“ yra skanus, maistingas, natūralus užkandis, kuris padeda malšinti alkį tarp valgymų.
- Paremtas glikemijos reakcijos kontrolės metodu.
- Turtingas baltymų ir skaidulų šaltinis iš patentuoto „NeoLife“ baltymų ir skaidulų mišinio padeda ilgiau išlaikyti sotumo jausmą. Sveikų grūdų nauda iš sojų traškučių ir avižinių dribsnių.
- Sudėtyje yra 320 mg omega-3 riebalų rūgščių iš sėmenų, taip pat ALR, kuri yra būtina riebalų rūgštis. Batonėlis yra puikus maistinių skaidulų ir naudingųjų lignanų šaltinis.
- Augalinės maistinės medžiagos iš džiovintų šilauogių, spanguolių ir razinų.
- Anakardžių ir migdolų gabalėliai kartu su saulėgrąžų ir moliūgų sėklomis suteikia baltymų, skaidulų bei puikų skonį.
- Platus svarbių vitaminų ir mineralų spektras.
- Puikiai tinka laikantis „NeoLife“ svorio kontrolės programos, taip pat kaip sveikas užkandis ryte ar po pietų.
- Be dirbtinių saldiklių, dažiklių, kvapiųjų medžiagų ar konservantų.
- Be glitimo.